

**«Утверждаю»**  
**Директор МБОУ «Борцовская СОШ»**  
  
**Г.М.Унчикова**

**Завтрак 1- 4 кл.**  
**23.12.2024 г.**



Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6
Рис, подлива мясная	50/125	267,17
Компот	200	118,6
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

**Завтрак 5-11кл.**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рис, подлива мясная	250	267,17
Компот	200	58
Хлеб ржаной	60	143,02
Печенье	30	417

**Обед 1-11кл.**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый с мясом курицы	250	44,4
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб ржаной	30	143,02

**«Утверждаю»**  
**Директор МБОУ «Борецкая СОШ»**  
**Г.М.Унчикова**



**Завтрак 1-4 кл.**  
**24.12.2024г.**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
Гуляш из филе куриного	150	339,9
Каша рассыпчатая гречневая	200	243,75
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

**Завтрак (5-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
Гуляш из курицы	60	83,01
Каша гречневая	150	243,75
Чай с лимоном	200	62
Хлеб ржаной	30	143,02
Печенье	30	417

**Обед (1-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп крестьянский с мясом курицы	250	59,5
Компот из сухофруктов	200	65,9
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

Утверждаю»  
Директор МБОУ «Борецкая СОШ»  
Г.М.Унчикова



**Завтрак (1-4 кл.)**  
**25.12.2024г.**

Наименование блюда	Масса порций(г)	Энергетическая ценность (ккал)
Творог с наполнителями мягкий	100	97,84
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6
Омлет натуральный	150	223,58
Кисель концентрата	200	110,4
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

**Завтрак (5-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций(г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная геркулесовая	250	135,8
Компот из сухофруктов	200	65,9
Хлеб ржаной	30	143,02
Хлеб пшеничный	30	89,06
Колбасный сыр	15	269

**Обед (1-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций(г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп вермишелевый с мясом курицы	250	37,1
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Борецкая СОШ»  
Г.М.Унчикова



**Завтрак (1-4 кл.)**  
**26.12.2024г.**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	78
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2
Пюре картофельное, котлета рыбная	150/80	174
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

**Завтрак (5-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рис с мясом	150	186,2
Чай с лимоном	200	62
Печенье	30	30
Хлеб ржаной	30	143,02

**Обед (1-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Щи с мясом куры	250	34
Кисель из ягод	200	110,4
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Борецкая СОШ»  
Г.М.Унчикова

Завтрак (1-4 кл.)  
27.12.2024г.



Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2
Мясная поджарка	80	241,6
Макаронные изделия	150	137,25
Кисель	200	62
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия	150	241,6
Мясная поджарка	80	137,25
Кисель	200	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г) –	Энергетическая ценность (ккал).
Пельмени со сметаной	250	23,7
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Борецкая СОШ»  
 Г.М.Унчикова



**Завтрак (1-4 кл.)**  
 28.12.2024

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6
Поджарка из филе куриного	80	228
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

**Завтрак (5-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджарка из курицы	80	153
Макаронные изделия	150	168,45
Чай с лимоном	200	62
Хлеб ржаной	30	143,02
Печенье	30	52,8

**Обед (1-11кл.)**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый мясом куры	250	32,1
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02