

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Борецкая СОШ»
 Е.М.Унчикова



Завтрак (1-4 кл.)
08.04.2024

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6
Поджарка из филе куриного	80	228
Макаронные изделия отварные	150	168,45
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Поджарка из курицы	80	153
Макаронные изделия	150	168,45
Чай с лимоном	200	62
Хлеб ржаной	30	143,02
Печенье	30	52,8

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый мясом куры	250	32,1
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Борецкая СОШ»
 Г.М.Унчикова



**Завтрак (1-4 кл.)
 09.04.2024**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Йогурт фруктовый	100	78
Каша молочная	150	98
Бутерброд с сыром	60	169
Компот	200	110,4
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная	150	98
Бутерброд с сыром	60	98
Компот из сухофруктов	200	118,6
Хлеб ржаной	30	143,02

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г) –	Энергетическая ценность (ккал)
Хлопья с молоком	250	275
Компот из сухофруктов	200	88,2
Хлеб пшеничный	20	52,8
Хлеб ржаной	30	143,02



Утверждаю»

Директор МБОУ «Боревская СОШ»

Г.М.Унчикова

Завтрак (1-4 кл.)
10.04.2024

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	97,84
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
Гуляш из филе куриного	80/30	176
Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
Кисель концентрата	200	110,4
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	36,24
Каша гречневая	200	243,75
Гуляш из филе куриного	80	339,9
Чай с лимоном	200	110,4
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пельмени со сметаной	250	32,1
Чай с лимоном	200/7	62
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Борецкая СОШ»
Г.М.Унчикова

Завтрак (1-4 кл.)
11.04.2024



Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	78
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6
Макаронные изделия с подливой из филе куриного	150/55	168,45
Компот	200	62
Хлеб пшеничный	38	89,06
Хлеб ржаной витаминизированный	63	143,02

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия, бедро куриное	200/55	168,45
Компот	200	88,2
Хлеб ржаной	30	143,02
Печенье	30	89,06

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп домашний с мясом куры	250	46
Компот из сухофруктов	200	110,4
Хлеб пшеничный	20	89,06
Хлеб ржаной	30	143,02



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Борцовская СОШ»
Т.М.Унчикова

**Завтрак (1-4 кл.)
12.04.2024**

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Фрукт свежий	100	47
Овощи свежие (помидор)	60	49,02
Котлета мясная	80	199
Пюре картофельное	150	137,25
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	38	143,02
Хлеб ржаной витаминизированный	63	89,06

Завтрак (5-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Печенье	30	89,06
Рис с тушенкой	150/60	275,7
Чай с лимоном	200	60
Хлеб пшеничный	20	143,02
Хлеб ржаной	30	89,06

Обед (1-11кл.)

Наименование блюда	Масса порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пельмени со сметаной	250	62
Чай с лимоном	200/7	60
Хлеб пшеничный	20	143,02
Хлеб ржаной	30	89,06