
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Борецкая СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Унчикова

**План мероприятий по реализации ГТО**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1.        Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных  освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в 2020-2021 учебном году**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |  |
| *1* | Изучение нормативно – правовыхдокументов. | Администрацияучителя ФК | Август |
| *2* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация учителя ФК | Август   |
| *3* | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль). |  | Сентябрь |
| *4* | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» Формирование  школьной комиссии  по приему испытаний ВФСК «ГТО»  |  | Август.Сентябрь  |
| *5* | Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК |  | В течении года. |  |
| *6* | Проведение классных часов. | Классные руководители. | Сентябрь, октябрь. |
| *7* | Организация спортивных секций по видам:1.Баскетбол 2.Плавание |  | В течении года. |
| *8* | Утверждение  календаря  школьных спортивно-массовых мероприятий. |  | до 20 сентября |
| 9 | Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО. | Учитель ФК | Октябрь, ноябрь. |
| *10* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учитель ФК. |  |
| *11* | Классный час «Мой друг – физическая культура»,  серия  классныхчасов  в 1-4 классах. | Кл. руководители | Октябрь |
| *12* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» |  Кл. руководители | Октябрь – январь. |
| *13* | Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО. |  | 20 декабря. |
| *14* | Ведение паспорта  достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. |  | В течении года. |
| *15* | Размещение информации о ходе реализации внедрения  ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ  | Классные руководители | Ноябрь-апрель. |
| *16* | Составление  отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО»  | Кл. руководители | Май. |